

Rouwgroepen

In het najaar 2009 hebt u de mogelijkheid om aan een gesloten rouwgroep deel te nemen. Een rouwgroep geeft een plek aan mensen die iemand verloren hebben. De steun die je daar van elkaar krijgt kan van onschatbare waarde zijn.

In een kleine vaste groep (maximum 11 personen) staan we stil bij een aantal thema's zoals herinneringen, de reacties uit de omgeving, speciale dagen, gevoelens, eenzaamheid,...

Kennismakingsnamiddag

Datum: dinsdag 27/10/2009

Tijdstip: 13.30 uur

Plaats: Hotel Glenmore, Hofstraat 25 te 8400 Oostende

Begeleider: mevrouw Jo Depreitere

Kostprijs: gratis

Inschrijven: met onderstaand strookje

Gespreksgroepen

Data: dinsdagen 03/11, 17/11, 01/12, 15/12/2009, 05/01 en 26/01/2010

Tijdstip: 13.30 u – 16.30 u

Plaats: Hotel Glenmore, Hofstraat 25 te 8400 Oostende

Begeleider: mevrouw Jo Depreitere

Kostprijs: 30 euro

Inschrijven: op de kennismakingsnamiddag

✂-----✂

Inschrijving

Mevr/Juffr/de heer (schrappen wat niet past)

Naam en voornaam

Adres

.....

.....

Tel:/.....

e-mail.....@.....

schrijft in voor de kennismakingsnamiddag van de gespreksgroep voor nabestaanden op 27/10/2009.

Gelieve deze inschrijvingsstrook te versturen naar SIT regio Oostende, Ilse Bruggeman, Hospitaalstraat 35 bus 6 te 8400 Oostende

Info-avonden voor nabestaanden

Info-avond te Oostende

Datum: donderdag 23/04/2009

Tijdstip: 19.30 uur

Plaats: Forumzaal, Bibliotheek, Wellingtonstraat 7

Spreker: de heer Martial Feys

Thema: rouw bij kinderen

Inkom: 3 euro

Inschrijven niet nodig

Info-avond te Oostende

Datum: maandag 19/10/2009

Tijdstip: 19.30 uur

Plaats: Forumzaal, Bibliotheek, Wellingtonstraat 7

Spreker: de heer Robert Depauw

Thema: schuldgevoelens bij rouwenden

Inkom: gratis

Inschrijven niet nodig